

## Cours pour adultes en Ariège

**A BELESTA :**  
Cercle Occitan del País d'Òlmes  
Salle Polyvalente, 09300 BEL. ESTAR/BELESTA  
05 61 69 60 96, [Salva.Jordi](mailto:Salva.Jordi)

### A TOUL :

**Cercle occitan Pèire Lagarda**  
Foyer Léo Lagrange, 09000 FOIS/ Foix  
05 61 69 60 96, [aeooa@foix.ac.org](mailto:aeooa@foix.ac.org)

■ Réseau Pyramide - CFPO  
AFPA Foix - 6, cours Irénée Cros, CR 6011,  
05 61 23 99 51, [cfpo.mps@gmail.com](mailto:cfpo.mps@gmail.com)

■ Réseau Pyramide - CFPO  
Centre de Formation Consulaire,  
05 61 23 99 51, [cfpo.mps@gmail.com](mailto:cfpo.mps@gmail.com)

■ UDAC - IEO  
Théâtre de verdure  
05 61 69 60 96, [ieooa@ioo.ac.org](mailto:ieooa@ioo.ac.org)

**Cercle Occitan del País d'Òlmes**  
Maison des Jeunes et de la Culture  
05 61 69 60 96, [ieooa@ioo.ac.org](mailto:ieooa@ioo.ac.org)

**A MAZERES :**  
Institut d'Etudis Occitans  
Mairie  
[ieooa@ioo.ac.org](mailto:ieooa@ioo.ac.org)

**A PAMPIERS :**  
Calandreta - IEO  
Camin de Pic  
05 61 69 60 96, [ieooa@ioo.ac.org](mailto:ieooa@ioo.ac.org)

**A PAMPIERS :**  
Cercle Occitan Prosper Estiu - IEO  
93, r. Gabriel Péri  
05 61 69 60 96, [ieooa@ioo.ac.org](mailto:ieooa@ioo.ac.org)

■ SAINT-JEAN-DU-FALGA :  
Foyer rural  
05 61 69 60 96, [ieooa@ioo.ac.org](mailto:ieooa@ioo.ac.org)

## Cours pour adultes en Aveyron

**A BRUEJOULS :**  
Foyer rural  
05 78 98 62 31, [Deuillet.Olivier.144@orange.fr](mailto:Deuillet.Olivier.144@orange.fr)

■ DECAZEVILLE :  
Réseau Pyramide - CFPO  
Centre de Ressources Partagées, av. Prosper Alfarcic-BP 99  
05 61 23 99 51, [cfpo.mps@gmail.com](mailto:cfpo.mps@gmail.com)

**A ESPALOU :**  
Cercle Occitan du Haut Rouergue - IEO  
Collège Denayrouze  
05 61 48 20 53, [Moisset.Eliane.1002@orange.fr](mailto:Moisset.Eliane.1002@orange.fr)

■ A MILLAU :  
Centre de rencontre des associations - MJC  
10 bd Sadi Carnot  
05 61 60 46 40, [Marcellin.Pierre.13@marcellincazouange.fr](mailto:Marcellin.Pierre.13@marcellincazouange.fr)

■ Réseau Pyramide - CFPO  
Millau Enseignement Supérieur Centre d'Enseignement du CNAM, 48, bd. Richard  
05 61 23 99 51, [cfpo.mps@gmail.com](mailto:cfpo.mps@gmail.com)

■ Ostal de la Lenga  
Calandreta de Millau, 215 av. De Lattre de Tassigny  
05 62 22 11 92, [Guyraud.Ivan.Louisa](mailto:Guyraud.Ivan.Louisa)

**A MONTAUX :**  
Lo Greh de Montjans  
Salle Polyvalente  
05 61 58 19 82, [VERDIF.Bernard.bernard.verdif@wanadoo.fr](mailto:VERDIF.Bernard.bernard.verdif@wanadoo.fr)

## NAUCELLE

Association de préfiguration de la Maison Jean Boudou  
Salle municipale, Mairie  
05 65 69 24 26, [Robert.Marty.marty.rbn@gmail.com](mailto:Robert.Marty.marty.rbn@gmail.com)

### A REQUISTA :

**Cercle occitan Bèr Requitans**  
centre de loisir des familles rurales  
05 65 26 20 59, [Placiel.Thérèse](mailto:Placiel.Thérèse)

### A RODEZ :

**Aveyron Occitanie Avenir - AVOCA**  
Cours à la Calandreta de Rodez, r. Bonafie  
05 65 67 48 03, [Daive.Marie.Line](mailto:Daive.Marie.Line)

■ Institut d'Etudis Occitans - IEO d'Avairon 'Ostal del Patrimoni'  
Mission Départementale de la Culture, 25, av. Victor Hugo  
05 65 68 18 75, [ieooa@ioo.ac.org](mailto:ieooa@ioo.ac.org)

■ Université du Temps libre  
111, av. du 8 mai 1945  
05 65 77 10 80

**A SAINT-AFFRIQUE :**  
Cap l'Òc  
05 65 49 26 73, [Couffin.Patrick](mailto:Couffin.Patrick)

**A VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE :**  
Maison des sociétés  
pl. Bernard Lhez  
05 65 45 56 04, [Serge.Guyral.1002@orange.fr](mailto:Serge.Guyral.1002@orange.fr)

## Cours pour adultes dans le Gers

**A AUCH :**  
Association entà la cultura populara en País Gascon - ACPPG  
Centre Cazin, r. Guyennier  
05 62 61 88 08, [Gaston.Marc.1002@orange.fr](mailto:Gaston.Marc.1002@orange.fr)

■ Réseau Pyramide - CFPO  
CCI du Gers Pl. Jean David  
05 61 23 99 51, [cfpo.mps@gmail.com](mailto:cfpo.mps@gmail.com)

■ Foyer rural  
Ecole de Sabrière  
05 62 68 16 12, [Drouot.Bouie.Jean.Jacques](mailto:Drouot.Bouie.Jean.Jacques)

■ BEAUCALQUE :  
Salle Municipale « Le petit Café »  
05 62 68 16 12, [Drouot.Bouie.Jean.Jacques.1002@orange.fr](mailto:Drouot.Bouie.Jean.Jacques.1002@orange.fr)

■ L'ISLE JOURDAIN :  
Association Carnaval Gascon  
05 62 07 14 94 / 06 30 20 06 18, [Senecal.Yves.1002@orange.fr](mailto:Senecal.Yves.1002@orange.fr)

■ A MASSEUBE  
Association Massylvain  
Gub, [ieooa@ioo.ac.org](mailto:ieooa@ioo.ac.org)

■ A PLAISANCE DU GERS :  
Association « Mélangé Bleue »  
05 62 69 36 73, [Destournes.Aldan](mailto:Destournes.Aldan)

■ A SEISSAN  
Institut d'Etudis Occitans  
Drouot Bouie Jean Jacques, [ieooa@ioo.ac.org](mailto:ieooa@ioo.ac.org)

■ A SIMORRE  
Institut d'Etudis Occitans  
Drouot Bouie Jean Jacques, [ieooa@ioo.ac.org](mailto:ieooa@ioo.ac.org)

■ A SAROMAN :  
Foyer Rural Section Gascon  
Mairie  
05 62 65 41 78, [Auge.Yves.1002@orange.fr](mailto:Auge.Yves.1002@orange.fr)

## Cours pour adultes dans les Hautes-Pyrénées

**A BERTIN :**  
Los amics de l'Escolà Occitana  
Calandreta eth capdeths de Gasconha, 43, r.Nationale  
06 81 39 82 14, [Bonnet.Philippe.philippe.bonnet@wanadoo.fr](mailto:Bonnet.Philippe.philippe.bonnet@wanadoo.fr)

**A LA LOUBÈRE :**  
PARLEM  
Maison de la cultura occitana deras Hautas-Pireneas  
1, av. des Pyrénées  
05 62 23 28 86, [parlem@orange.fr](mailto:parlem@orange.fr)

■ Autres cours par Parlem à :  
ARCELES-GAZOST  
BAGNERES DE BIGORRE  
IBOS  
LANNEMEZAN  
LOMBRES  
RABASTENS DE BIGORRE  
TOURNAY

■ A VIC-EN-BIGORRE  
Réseau Pyramide - CFPO  
Centre Multimédia, pl. du Corps Franc Pommiès  
05 61 23 99 51

## Cours pour adultes dans le Tarn-et-Garonne

**A CAUSSADE :**  
■ Université Populaire  
34, r.Récollets  
05 61 26 04 66

■ Institut d'Etudis Occitans - IEO  
salle du 12 pl. Notre-Dame  
05 61 23 48 70, [ieooa@ioo.ac.org](mailto:ieooa@ioo.ac.org)

■ A DUNES :  
Cercle Culturel de Dunes  
Salle Occitane  
05 61 39 61 64, [lucie.driepche@orange.fr](mailto:lucie.driepche@orange.fr)

■ A LAQUEPPE:  
Association « Mélodie Guépienne » Lengua Viva  
Mairie de Laqueppe  
05 61 39 20 82, [maurie.lagueppe@orange.fr](mailto:maurie.lagueppe@orange.fr)

■ A MONTAUBAN :  
Institut d'Etudis Occitans - IEO  
Maison de la culture, 2, rue Collège  
05 61 03 48 30, [ieooa@ioo.ac.org](mailto:ieooa@ioo.ac.org)

■ Réseau Pyramide - CFPO  
AFPA, 125 av. de Montech  
05 61 23 99 51, [cfpo.mps@gmail.com](mailto:cfpo.mps@gmail.com)

■ A MOISSAC :  
Moissac occitània  
Atelier au Centre culturel, 24, r.de la solidarité  
05 61 04 73 92, [moissacoccitania@gmail.com](mailto:moissacoccitania@gmail.com)

■ A SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL :  
Association Galineta  
Immeuble de la Presse, 1 bd. Iherimes  
05 61 61 08 58, [Boye.Jean.Marc.association.galineta@orange.fr](mailto:Boye.Jean.Marc.association.galineta@orange.fr)

■ A VALENCE D'AGEN :  
Réseau Pyramide - CFPO  
CORF1 deux rives, 29 av. Jean Baylet  
05 61 23 99 51, [cfpo.mps@gmail.com](mailto:cfpo.mps@gmail.com)

■ A VERDUN SUR GARONNE :  
Association Galineta  
MJC, 44, r.Danièle Casanova  
05 61 61 08 58, [Boye.Jean.Marc.association.galineta@orange.fr](mailto:Boye.Jean.Marc.association.galineta@orange.fr)

## Cours pour adultes dans le Lot

**A CAHORS :**  
■ Cercle Occitan de Begoux  
Salle des fêtes de Begoux  
05 67 39 48 48, [Thibault.Patrick.patrick.martin@wanadoo.fr](mailto:Thibault.Patrick.patrick.martin@wanadoo.fr)

■ Réseau Pyramide - CFPO  
CCI du Lot, 107, quai Cavaignac BP 79,  
05 61 23 99 51, [cfpo.mps@gmail.com](mailto:cfpo.mps@gmail.com)

**A CONCORTS**  
ICOOC - IEO  
Foyer rural, pl. de l'église  
05 73 66 15 11, [Guilhem.Brucher](mailto:Guilhem.Brucher),  
05 65 22 62 82, [Roger.Lalauque.13@orange.fr](mailto:Roger.Lalauque.13@orange.fr)

■ A FIGEAZ :  
Cercle Occitan de Figeac  
centre culturel, 2 bd Pasteur  
05 61 34 24 78

■ Réseau Pyramide - CFPO  
Maison de la Formation, 6, av. Bernard Fontanges  
05 61 23 99 51, [cfpo.mps@gmail.com](mailto:cfpo.mps@gmail.com)

**A LAVERCANTIERE :**  
Les bercarières  
Mairie, Le Bourg  
05 61 61 62 64, [Bevil.Jean.Louis.bevil@orange.fr](mailto:Bevil.Jean.Louis.bevil@orange.fr)

**A MARTEL :**  
Lo club occitan  
hotel de la raymondie, pl. de la halle  
05 51 91 22 65, [Maillet.Colette.colette.maillet@orange.fr](mailto:Maillet.Colette.colette.maillet@orange.fr)

**A MONTCUQ :**  
Association Tèner L'Estèva  
Salle associative  
06 74 44 01 22, [Barthe.Pierre](mailto:Barthe.Pierre)

■ A PRAYSSAC  
Lo Pro - IEO  
Salle Vega, pl. de l'église  
05 61 24 62 82, [Roger.Lalauque.13@orange.fr](mailto:Roger.Lalauque.13@orange.fr)

**Saint Martin Le Redon :**  
Institut d'Etudis Occitans - IEO  
05 65 22 62 82, [ieooa@ioo.ac.org](mailto:ieooa@ioo.ac.org)

■ A SOULOMES  
Institut d'Etudis Occitans - IEO  
05 65 22 62 82, [ieooa@ioo.ac.org](mailto:ieooa@ioo.ac.org)

■ A VAYRAC :  
Cercle occitan du Haut Quercy  
Mairie  
05 65 32 53 96, [Castes.Florian](mailto:Castes.Florian)

## Cours pour adultes en Haute Garonne

**A CINTÉGABELLE**  
Foyer Rural  
3, r. du Calvaire  
06 20 82 86 95, [Cécile.Chadoux.mairie.cintegabelle@wanadoo.fr](mailto:Cécile.Chadoux.mairie.cintegabelle@wanadoo.fr)

■ A COLOMIERS :  
Réseau Pyramide - CFPO  
Sémidias - 23 Boulevard Victor Hugo,  
05 61 23 99 51, [Blenet.Majoli.cfpo.mps@gmail.com](mailto:Blenet.Majoli.cfpo.mps@gmail.com)

■ A CUGNAUX :  
Association Intermunicipale de Loairs et d'En-  
traides  
Salle A. Camus, pl. de la république  
05 61 92 03 44, [Ouhès.Françoise.f.o.coubaud@hotmail.com](mailto:Ouhès.Françoise.f.o.coubaud@hotmail.com)

■ A GRENADE :  
Lo Luquet Occitan  
Ancien Collège  
05 61 82 61 73, [Rauconeres.Alice](mailto:Rauconeres.Alice)

## A LABEGE :

Réseau Pyramide - CFPO  
IPSI-CNAM Institut National Polytechnique  
Bât. B6, allées Emile Monso  
05 61 23 99 51, [Blenet.Majoli.cfpo.mps@gmail.com](mailto:Blenet.Majoli.cfpo.mps@gmail.com)

**A LEGUEVIN :**  
L'Ostal de la Sava al Toch  
Foyer Rural, av Gasconne  
05 61 86 58 78, [Lefort.Jean.Claude](mailto:Lefort.Jean.Claude)

**A REVEL :**  
M. Jean-Noël Mercier  
4 av. Notre Dame  
05 61 22 50 67, [Jean312@hotmail.com](mailto:Jean312@hotmail.com)

**A SAINT-CAUDENS :**  
■ Cercle Occitan Comengès  
Maison des associations, 91, r. du Pradet  
05 61 95 12 46, [Chambert.Dominic](mailto:Chambert.Dominic)

■ Réseau Pyramide - CFPO  
MJC 1, pl. du Maréchal Juin  
05 61 23 99 51, [Blenet.Majoli.cfpo.mps@gmail.com](mailto:Blenet.Majoli.cfpo.mps@gmail.com)

**A SAINT-LYS :**  
Association Catinou et Jacouti  
centre culturel de la r. des Gycines  
06 66 74 31 75, [REI.BETHVEDER.Nicola.palaiscatinou@orange.fr](mailto:REI.BETHVEDER.Nicola.palaiscatinou@orange.fr)

**A L'UNION :**  
Ostal de l'Union  
Mairie, 6 bis, av. des Pyrénées  
05 61 74 51 01 ou 05 61 37 02 80  
Alvarez Patrick, [ostaloccitania.lunion@wanadoo.fr](mailto:ostaloccitania.lunion@wanadoo.fr)

**A TOULOUSE :**  
■ Calandreta de Sant Cúbran  
3, carrièra del Pont de Ionis  
31000 TOULOUSE/TOULOUSE  
05 61 55 39 56, [Pascal.Thomas.pthomas@orange.fr](mailto:Pascal.Thomas.pthomas@orange.fr)

■ Université Toulouse-Le-Mirail  
5 allées Antoine Machado  
05 61 59 27 16, [bernard.guyral.1002@orange.fr](mailto:bernard.guyral.1002@orange.fr)

■ L'Estanquet de la Portièra  
42, r. des Blancher  
05 61 06 65 31, [Remisi.Firmin.remisi@orange.fr](mailto:Remisi.Firmin.remisi@orange.fr)

■ CFPO Miègjorn-Pireneus  
Distal d'Occitània, 11, r. Malcosinat  
05 61 23 99 51, [cfpo.mps@gmail.com](mailto:cfpo.mps@gmail.com)

■ Los pradons  
restaurant associatif les Folles Saisons  
197, route de St Simon  
05 62 14 64 85, [Marie-Fillipe.Caboni-Weber.mhccaboni@orange.fr](mailto:Marie-Fillipe.Caboni-Weber.mhccaboni@orange.fr)

■ Institut d'Etudis Occitans - IEO 31  
Distal d'Occitània, 11, r. Malcosinat,  
05 61 21 24 85, [Delbès.Gérard.1002@orange.fr](mailto:Delbès.Gérard.1002@orange.fr)

■ Autres cours par l'IEO 31 à :  
AUREVILLE  
CARBONNE  
FONTSORBES  
MURET  
PUECHBONNIEU  
CALANDRETA DE CÒSTA PAVADA (TOULOUSE)  
CENTRE SOCIAL LA TERRASSE (TOULOUSE)  
CASAL CATALÀ (TOULOUSE)  
ESPACE BONNEFOY (TOULOUSE)  
TOURNEFEUILLE

## Cours pour adultes dans le Tarn

**A ALBI :**  
■ Réseau Pyramide - CFPO  
GARE TA du Tarn, 131, r. du Cdt. Blanchet  
05 61 23 99 51, [cfpo.mps@gmail.com](mailto:cfpo.mps@gmail.com)

■ Institut d'Etudis Occitans - IEO / Université  
pour tous  
3, r. Perrot  
05 61 67 41 23, [ieooa@ioo.ac.org](mailto:ieooa@ioo.ac.org) / [contact.albi@uprta81.fr](mailto:contact.albi@uprta81.fr)

**A BRASSAC :**  
Maison des jeunes et de la Culture  
05 61 69 48 54, [Thaouy.Péire](mailto:Thaouy.Péire)

■ A CARMAX :  
Institut d'Etudis Occitans - IEO  
Maison de la Citoyenneté, 81400 CARMAX  
05 61 23 99 51, [ieooa@ioo.ac.org](mailto:ieooa@ioo.ac.org)

**A CASTRES :**  
■ Centre Occitan del País Castrès  
« Ostal Azalais » - IEO  
6, r. du Consulat  
05 61 72 40 61, [amziola@wanadoo.fr](mailto:amziola@wanadoo.fr)

■ Réseau Pyramide - CFPO  
11-Média II, 40, allées Aphonse Jain, 81000 CASTRES  
05 61 23 99 51, [cfpo.mps@gmail.com](mailto:cfpo.mps@gmail.com)

**A GAILLAC :**  
Institut d'Etudis Occitans - IEO / Université  
pour tous  
Maison Dom Yayssette, 81000 GAILLAC/GAILLAC  
05 61 29 06 67, IEO, 05 61 38 13 95, UPT  
[ieooa@ioo.ac.org](mailto:ieooa@ioo.ac.org) / [contact.albi@uprta81.fr](mailto:contact.albi@uprta81.fr)

**A GRAULHET :**  
Institut d'Etudis Occitans - IEO  
Maison des Jeunes et de la Culture, 16 pl. Bosquet  
05 61 33 20 79, [ieooa@ioo.ac.org](mailto:ieooa@ioo.ac.org)

■ A LAVAUR :  
Institut d'Etudis Occitans - IEO / Université  
pour tous  
MJC 12, r. Peyras  
05 61 29 06 67, IEO, 05 61 38 13 95, UPT  
[ieooa@ioo.ac.org](mailto:ieooa@ioo.ac.org) / [contact.albi@uprta81.fr](mailto:contact.albi@uprta81.fr)

■ A MAZAMET :  
Café associatif « Le Pot éthique »  
14, r. St Jacques  
05 61 61 21 25, [colaphilippe@orange.fr](mailto:colaphilippe@orange.fr)

**A REALMONT :**  
Institut d'Etudis Occitans - IEO  
31, r. Torque  
05 61 29 06 67, [ieooa@ioo.ac.org](mailto:ieooa@ioo.ac.org)

■ A VABRE :  
Foyer Rural, 81130 VABRE/VABRES  
05 61 50 48 54, [Thaouy.Péire](mailto:Thaouy.Péire)

## Sur internet

Association Telecò -Languedocien  
3, rue Sans Delibans,  
34000 CLERMONT D'ERAUL/ Clermont L'Hérault  
04 67 88 05 48, [marie@telec.com](mailto:marie@telec.com)

## Par correspondance

Collège d'Occitanie  
11, rue Malcosinat,  
31000 TOULOUSE/TOULOUSE  
05 62 26 07 42, [collegeloccitania@wanadoo.fr](mailto:collegeloccitania@wanadoo.fr)